

<b>C</b> <b>Sport</b>	<b>Squash - Boast-Stop-Longline - Let!</b>	<b>Jg. Q2</b>	<b>1. Hj.</b>
Erfahrungs- und Lernfeld: Lernfeldbereich: Kurslehrer:	Spiele B Von Engelmann		
<p><u>Kernideen:</u></p> <p>Die Schülerinnen und Schüler sollen die spezielle Spielfähigkeit des Squash erlernen. Dabei konzentrieren wir uns im Rahmen der Einheit zunächst auf die Aneignung und Verbesserung grundlegender Schlagtechniken, sodass im weiteren Verlauf die technische Basis für komplexere Spielformen gelegt wird und zunehmend taktische Fragestellungen Einzug in den Unterricht erhalten. Das unter taktischen Gesichtspunkten komplexe Doppelspiel wird ebenfalls in der Einheit thematisiert. Eine grundlegende Spielfähigkeit im „Squash“ ist ein zentrales Ziel des Kurses.</p> <p>Abschließend ist ein kleines Abschlussturnier geplant.</p>			
<p><u>Inhaltliche Schwerpunkte:</u></p> <p>Die Schülerinnen und Schüler ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• eignen sich die elementaren Grundschnitte Longline, Boast, Stop und Cross an,</li> <li>• eignen sich das Regelwerk (Stroke, Let, ...) an,</li> <li>• eignen sich die Spielfähigkeit im Einzel- und Doppel, die auf taktischen Grundfertigkeiten basieren, an.</li> </ul>			
<p><u>Leistungsbewertung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demonstration der Grundschnittearten und Übungen wie Boast-Longline,..</li> <li>• Demonstrieren von Spielfähigkeit (Regelwerk, Taktik, Technik in Anwendung) unter Berücksichtigung der Schwerpunkte Bewegungsgestaltung und Bewegungsqualität bei Anwendung im Spiel.</li> <li>• Mitarbeit im Unterricht, insbesondere Gestaltung von Übungssituationen und Präsentationen oder Gestaltung des Aufwärmens.</li> </ul>			
<p><u>Unterrichtsmaterial:</u></p> <p>Sportzeug, Squashschläger - falls vorhanden</p>			
<p><u>Bemerkungen:</u></p> <p>Der Kurs findet im Bahama Sports (Kreyenstraße 41, 26127 Oldenburg) statt. Für den Kurs ist mit einem Kostenbeitrag von ca. 3-4 € pro Termin zu rechnen.</p>			